

中华优秀传统文化对于提升大学生文化自信的意义

冯龙国

安康学院 陕西 安康 725000

[摘要]文化自信是一个民族、一个国家对自身文化价值的充分肯定，也是对自身文化生命力的坚定信念。作为一个国家和民族的精神支柱，文化自信关乎着一个民族、一个国家的生存和发展，更关系着中华民族伟大复兴中国梦的实现。当前，随着世界各国经济政治文化交流日趋频繁，各种文化思潮相互激荡，各种思想文化交流交融交锋更加频繁。在这样的时代背景下，大学生作为社会主义现代化建设的中坚力量和中国特色社会主义事业的建设者和接班人，能否拥有坚定的文化自信，对其未来成长乃至中华民族伟大复兴目标的实现都具有十分重要的意义。因此，提升大学生文化自信、培养其坚定的文化信念已成为新时代高校思想政治教育工作亟待解决的问题。中华优秀传统文化是我们中华民族在长期发展中形成、发展起来的历史积淀和思想结晶。其中蕴含着丰富的智慧、深刻的哲理、优秀的道德准则和价值取向。因此，充分挖掘中华优秀传统文化中所蕴含的思想政治教育资源，对于增强大学生对中华优秀传统文化自信具有十分重要的现实意义。

[关键词]传统文化；大学生；文化自信

[中图分类号] G641 [文献标识码] A [文章编号] 1647-9514(2024)-0063-33 [收稿日期] 2024-09-29

一、有助于大学生正确认识和理解中华优秀传统文化

中华优秀传统文化是中华民族在长期历史发展中所创造的宝贵财富，是中华民族赖以生存和发展的精神支柱，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，也是中华民族在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。中国人对传统文化的认知程度，对于中华优秀传统文化的传承和发展起着决定性作用。一方面，大学生作为接受新鲜事物最快、接受能力最强的群体，其认知水平、思想观念、价值取向等都对其未来发展产生重要影

响。在当今多元文化思潮相互激荡、西方社会文化入侵不断加剧的国际环境下，大学生必须要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信和制度自信。另一方面，大学生作为国家和民族未来发展的中坚力量，其自身发展状况以及未来担当中华民族伟大复兴大任的能力直接关系到国家和民族的前途命运。因此，加强大学生对中华优秀传统文化的正确认知、培养其文化自信显得尤为重要。

中华优秀传统文化内容博大精深，涵盖了经济、政治、军事、宗教、哲学、文学艺术等诸多领域。作为一名新时代大学生，我

们有必要对其进行深入学习和学习。通过学习可以认识到中华优秀传统文化是中华民族生生不息、发展壮大的重要精神支撑；是中华民族独特的精神标识；是中国特色社会主义植根的文化沃土；是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。大学生只有对中华优秀传统文化有了全面认识和深刻理解，才能真正做到取其精华、去其糟粕，为构建社会主义和谐社会奠定坚实基础。

二、有助于大学生坚定文化自信，抵制外来不良文化的侵蚀

中华优秀传统文化是中国历史发展的结晶，是中华各族人民共同创造的精神财富，是中华民族团结奋进的精神动力。当前，随着经济全球化进程的不断加快，世界各国之间的联系日益紧密，文化交流越来越频繁。外来文化不可避免地会对我国本土文化产生一定程度的冲击。

一些西方不良文化思潮也不断冲击着我国大学生的思想观念，甚至影响着大学生价值观的形成。因此，必须提高对外来不良文化对大学生影响的警惕性，引导大学生形成正确的文化观，抵制外来不良文化侵蚀。

中华优秀传统文化中包含了许多优秀的思想观念、道德规范和价值取向，具有与时俱进、海纳百川、兼收并蓄、厚德载物、自强不息等特点。这些思想观念和道德规范对当代大学生进行思想政治教育具有重要意义。例如：儒家思想提倡“仁爱”精神，要求人们有仁爱之心，有悲悯之心，能够爱自己、爱他人、爱万物；墨家思想主张“兼

爱”“非攻”；道家思想主张“无欲则刚”“无为而治”等。这些思想观念和道德规范为我国传统优秀文化增添了新的活力，也对大学生的思想道德建设具有积极影响。

当前社会上出现了一些不良现象，例如：“90后”“00后”大学生沉迷网络游戏、迷恋网络社交软件；一些大学生价值观扭曲；部分大学生拜金主义、享乐主义严重等。这些不良现象虽然在一定程度上反映出我国大学生在思想道德建设方面存在的一些问题，但也说明我们在加强大学生思想道德教育方面还存在不足。因此，我们要认真分析这些不良现象产生的原因及其对社会发展所造成的不良影响，积极引导大学生树立正确的价值观和世界观，做到知行合一。与此同时，要用中华优秀传统文化中蕴含的优秀思想观念和道德规范来指导当代大学生树立正确的世界观、人生观和价值观。总之，我们要在高校中大力弘扬和传承中华优秀传统文化中所蕴含的优秀思想观念和道德规范，加强高校文化环境建设和校园文化建设，不断丰富高校大学生的文化生活，从而提高他们对中华优秀传统文化的认知度。

三、有助于大学生在学习和借鉴优秀传统文化中不断丰富自我

我国是世界上历史悠久、文化灿烂的文明古国，中华优秀传统文化是中华民族的根本和魂，也是大学生成长成才的重要精神资源。作为新时代大学生，在学习和借鉴优秀传统文化过程中，要加强对中华优秀传统文化的学习与研究，汲取其中的智慧，不断丰

富自我，同时要在学习和借鉴中与现实生活相结合，提高自身文化素养和道德修养。

《荀子·劝学》中讲：“故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。这句话告诉我们：没有量的积累就无法实现质的飞跃。大学生只有通过学习、借鉴优秀传统文化中的精髓思想，才能从思想上提高自身的综合素质，不断完善自我。此外，大学生在学习和借鉴优秀传统文化时要坚持以马克思主义为指导思想，同时要充分发挥自身主观能动性和创造性。

当代大学生正处在一个急剧变革和充满挑战的时代。在这样的时代背景下，如何使大学生坚定文化自信、提升自身文化素质、塑造健全人格、实现自身价值成为我们当前所面临的重大问题。因此，高校思想政治工作要以大学生为本，坚持“立德树人”根本任务和社会主义办学方向，充分发挥思想政治理论课主渠道作用，全面开展中华优秀传统文化教育，促进大学生树立正确的世界观、人生观、价值观和历史观。加强思想政治教育课程建设和教学改革，挖掘优秀传统文化中蕴含的思想政治教育资源和育人功能，推动中华优秀传统文化进教材、进课堂、进头脑。

四、有助于大学生在实践中感悟和践行优秀传统文化

青年大学生只有在实践中才能不断提高自身的思想政治素养和道德水平，增强社会责任感和使命感，让自身文化自信由内而外地得到升华。在高校中开展以“弘扬中华优秀传统文化”为主题的实践活动，通过大学生了解、学习和体验优秀传统文化的深刻内涵，有助于培养其良好的思想道德修养和文化素养。此外，大学生在实践中感受到了中国传统文化的独特魅力，深刻认识到优秀传统文化与当代社会发展之间的密切联系，也就更能体会到自身肩负的历史责任和使命。

参考文献：

- [1]蓝波涛,覃杨杨.构建大思政课协同育人格局：价值、问题与对策[J].教学与研究.2022,(2).DOI:10.3969/j.issn.0257-2826.2022.02.009 .
- [2]张睿.协同论视域下高校“三全育人”实施的机理与路径[J].思想.理论.教育.2020,(1).
- [3]石绍成,吴春梅.适应性治理：政策落地如何因地制宜?--以武陵大卡村的危房改造项目为例[J].中国农村观察.2020,(1).

The significance of Chinese excellent traditional culture for promoting college students' cultural confidence

Feng Longguo

Ankang University, Shaanxi Ankang 725000

Abstract: Cultural confidence is a nation, a country and a political party of their own cultural

value fully affirmation, but also a firm belief in their own cultural vitality. As the spiritual pillar of a country and a nation, cultural confidence is related to the survival and development of a nation or a country, and more related to the realization of the Chinese dream of the great rejuvenation of the Chinese nation. At present, with the increasingly frequent economic, political and cultural exchanges among countries in the world, various cultural thoughts are stirring each other, and cultural exchanges and exchanges are more frequent. Under such a background, whether college students, as the backbone of socialist modernization and the builders and successors of the cause of socialism with Chinese characteristics, can have firm cultural confidence is of great significance to their future growth and the realization of the goal of the great rejuvenation of the Chinese nation. Therefore, improving college students' cultural confidence and cultivating their firm cultural belief has become an urgent problem to be solved in the ideological and political education in colleges and universities in the new era. The fine traditional Chinese culture is the historical accumulation and ideological crystallization of the Chinese nation in the course of long-term development. It contains rich wisdom, profound philosophy, excellent moral code and value orientation. Therefore, it is of great practical significance to fully explore the ideological and political education resources contained in the excellent traditional Chinese culture to enhance college students' confidence in the excellent traditional Chinese culture.

Key words: traditional culture; college students; cultural confidence