

大学生行为习惯养成教育的难点分析和方法研究

何志琳

河北大学 河北 保定 071000

[摘要]随着社会主义市场经济的发展,在我国高校中出现了一股不良风气,那就是各种思想、行为问题。这些问题的出现,既影响到高校教学工作和大学生健康成长,又影响到学校的声誉。针对这一现象,我们在加强大学生思想政治教育、行为习惯养成教育方面进行了探讨。

[关键词]行为习惯;思想政治教育;大学生

[中图分类号] G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1647-9324 (2023)-0054-07 **[收稿日期]** 2022-08-11

一、问题的提出

这种现象不但影响了学校工作和学生健康成长,还影响到了整个社会。现在我国对大学生的培养是全方位、全过程和多层次的教育体系,既要关注专业教育,又要关注德育教育、人文社科的教育;既要重视思想政治理论课教学,又要加强学生行为养成教育;既要重视提高学生道德素质,又要加强对大学生良好习惯养成方面的培养。但在实际生活中我们却发现:现在的大学生并不像人们所说的那样“听话”:他们上课时不专心听讲、不认真做笔记,作业不认真完成;晚上也没有学习计划和作息时间习惯。很多人都认为这是因为现在大学生生活节奏快、课程多而造成的。其实这是因为现在学校对大学生行为习惯养成教育不够导致的结果。所以,我们必须采取有效措施来解决这一问题。

二、不良习惯有哪些?

我们经常听到有人说,你看人家孩子多听话。的确,在我们身边有许多大学生的家长,在培养孩子方面是非常严格、非常有规

律的。但是,我们应该看到,大学生毕竟不是成年人了。他们在生活中还是会有自己的一些习惯。这是客观存在的事实。我们应该从哪些方面来教育大学生?这里我想谈一下我个人在大学期间对我孩子教育方面的几点做法:

三、如何才能把这些不良习惯纠正过来?

当然,要把这些不良的习惯纠正过来,必须克服重重困难,这是我们长期实践经验所证明的。为此,首先,我们需要在学生中树立正确的价值观、人生观和世界观。这是纠正不良习惯的首要问题。其次,要建立相应的规章制度、奖惩机制。再次,要从学校教育和家庭教育入手。最后,要培养大学生自我教育的能力和习惯。

四、怎样才能从思想上重视起来?

大学生中存在的各种不良行为习惯,都是由于思想上没有重视起来而导致的,因此要想从思想上重视起来,就必须加强学生思想政治教育。首先,高校应该加大对这些不良行为的宣传力度,让学生知道有什么不良

行为、要付出什么代价,从而能够正确地对
待这些不良行为。其次,高校应该建立一套
完整体系,将学生日常生活中存在的各种问
题进行分类和归类,形成一套系统的方法规
范他们。再次,对于校园中存在一些具有危
害性的学生组织、社团以及学生工作干部和
优秀生进行严格管理。最后,在大学生中树
立起模范带头作用。通过榜样作用来改变不
良行为习惯。

五、如何进行有效引导。

(1) 加强社会主义道德教育,使大学
生在政治思想上保持对党的忠诚和对人民的
热爱,把社会主义道德作为学生成长为合格
社会主义事业建设者的首要条件。(2) 加
强法制教育,使大学生在遵纪守法上保持一

致。(3) 树立社会责任感,提高大学生综
合素质,努力为社会培养出高质量人才。

(4) 要从思想上重视校园文化建设,创造
良好的文化氛围。(5) 树立正确的舆论导
向,使大学生在学习、生活中养成良好言行
习惯。(4) 对大学生不良行为习惯应采取
一定的约束措施。

大学生作为一个特殊的群体,其成长过
程也会受到社会的影响。但是,从大学生自
身来看,他们也是具有独立人格的人,不能
因为自己的某种习惯而否定这个人的人格。
在这个意义上,我们要加强行为习惯教育,
让学生养成良好的生活习惯、行为准则,努
力成为一个对社会有用的人。

Analysis of the difficulties and method research of college students' behavior habit
cultivation education

He Zhilin

Hebei University, Hebei Baoding 071000

[Abstract] With the development of socialist market economy, a bad atmosphere has
appeared in Chinese colleges and universities, that is, various ideological and behavior
problems. The emergence of these problems not only affects the college teaching work and the
healthy growth of college students, but also affects the reputation of the school. In view of this
phenomenon, we discuss in the strengthening of ideological and political education and
behavior habit cultivation education of college students.

[Key words] Behavior habits; ideological and political education; college students