

浅谈中学生参加物理竞赛对学习及人生的影响

王铖晶

烟台开发区第一初级中学 山东烟台 264000

[摘要]我是一个对物理竞赛感兴趣的人，也希望能培养出一个对物理竞赛感兴趣的学生，更希望能培养出一批优秀的物理竞赛选手。也希望能为国家培养出一些对物理有兴趣又有天赋的人才。那如何才能更好地培养中学生参加物理竞赛呢？我认为想要培养出一个对物理有兴趣又有天赋的学生，首先要做好全面的准备，在高中阶段就要对物理有一个完整的认识。

[关键词]中学生；物理竞赛；学习

[中图分类号] G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1647-9325 (2023)-0034-01 **[收稿日期]** 2022-11-07

只有你对物理有一个完整的认识之后才能更好地去发现这门学科与你生活、学习、社会的联系。所以作为学生，你要先去了解有关物理方面的知识，比如说物理学史等知识。当然了，你还要了解一些基本技能，比如说力学、光学、电学等等。在中学阶段，学习物理竞赛主要是为了提升学生的理科素质和培养学生的探究能力，其实我认为这只是它的一部分而已。下面我将从以下几个方面来进行分析：

一、促进学习

正如大家所知道的，物理竞赛主要是以培养学生的理科素质和培养学生的探究能力为主要目的的。正因为物理竞赛要对物理知识进行深入学习，所以它需要我们具备一定的物理知识基础。像力学、光学、电学等等，这都是在高中物理知识体系中涉及的。正是因为物理学比较难，所以对学生提出了很高的要求，对此我们作为学生，如果不进行深入学习的话就无法提高自己的能力。同时物理竞赛对学生的学习能力也有很高要

求。正如大家所知道的那样，参加竞赛需要进行大量的习题训练，并且这还只是一个开始，后面还有更多更难的问题等着我们去。在这里我想说一个概念：“磨刀不误砍柴工”。如果我们没有提前进行相关练习的话，那我们在面对高难度题时就会感觉力不从心，这样也就会影响到后面的学习进度。所以我们要想在物理竞赛中获得好成绩，那就一定要提前做好相关练习。所以如果想要促进学习能力提升的话，那么参加物理竞赛还是非常有必要的，并且能取得好成绩也是理所当然的。

二、促进思考

学物理竞赛，就是为了去研究物理学的规律，在学习过程中可以促进我们去思考，不断地去发现物理规律。那么在物理竞赛中，需要我们去思考什么呢？我觉得有两个方面需要我们去思考。第一个方面就是对于物理知识的理解。我想作为一名学生，学习物理知识只是为了学而学，并没有太多的意义。可是当你真的对物理有了一定的了解之

后，你才会发现物理与你的生活是多么地接近。那么你会发现原来它与我们所处的环境是如此的相似。比如说我们学到了一个知识点之后，才知道原来它和我们所学过的一些知识之间的关系是如此之大。第二个方面就是物理学中一些方法。如果一个人能真正理解这些方法，那么他也会运用到生活中去，这对于一个人来说是非常重要的。而一些物理竞赛选手他们就会运用到这些方法去解决问题。比如说在学习电学知识时，他们会运用到一种叫做欧姆定律的东西来进行计算，那么这对我们学生来说就是一个非常重要的知识点，通过掌握这个知识点我们也能够很好地去理解力学、光学和电学之间的关系。

三、促进交流

因为物理竞赛中的一些题目是非常难的，甚至有的题目很难用现有的知识来解答。所以在做题的过程中，你会发现很多新的知识点、新的知识范围和新的物理知识与生活、学习联系在一起。这些都会促进你对物理学习的进一步深入。我们说物理竞赛是一门综合学科，它不像数学那样需要我们很强的逻辑能力和计算能力。它要求我们要有一定的抽象思维能力，需要我们对生活中、学习中遇到的问题进行思考、分析并解决。如果你不喜欢思考或者你没有办法用自己所学到的知识去分析解决问题，那么物理竞赛是一个很好的锻炼机会，它能帮助你提升自己发现问题、分析问题和解决问题的能力，在这个过程中，你也会收获很多，比如知识、方法等。所以说物理竞赛对学生来讲是

一种锻炼机会，对社会来讲也是一种锻炼机会。如果你很喜欢物理竞赛的话，那就去试试吧！

四、提升能力

说到物理竞赛对提升能力的帮助，主要体现在这几个方面：第一，它可以让你的物理知识变得更加地丰富，比如说你能更好地了解你所学的知识与其他学科的联系，掌握其他学科的学习方法，这对于学生今后进入大学后学习新的知识有很大的帮助。第二，它可以让你提升自己的自学能力，也就是培养自己独立思考问题、独立研究问题的能力。第三，它可以锻炼你自己动手制作实验器材来进行科学实验、探究物理规律等能力。第四，它还可以让你学会在面对物理题时，如何更好地进行科学推理。比如说在分析物体运动情况时如何应用数学公式推导出物体运动规律？如何根据题中提供的条件来进行物理推理？等等这些都可以通过物理竞赛来学习和掌握。在日常生活中，如果你想要提升自己的综合素质，那么你就可以通过学习物理竞赛来达到这个目的。因为你一旦选择了它之后，就必须坚持下去。当然了，要想坚持下去就必须做到以下几点：一、要坚持到底；二、要坚持不懈；三、要持之以恒；四、要坚持不懈；五、要坚持不懈

五、对人生的影响

物理竞赛确实对人生有很大的影响。首先，参加物理竞赛可以丰富你的人生经历。参加物理竞赛可以丰富你的人生经历，因为有竞赛可以参加，所以你有更多的机会去了

解你感兴趣的知识，从这个过程中让你对这门学科更感兴趣。当然了，在这个过程中你会遇到一些问题。比如说：不是每一个人都适合物理竞赛，参加物理竞赛就得看自己适不适合。所以如果你是一个对物理有兴趣又有天赋的人，那么在选择学校时就可以选择一些比较注重学生发展潜力的学校，比如说中科大，这是一所以工科为主的高校。当然了，如果你不是那么喜欢物理或者只是想丰富自己的经历也可以选择其他学校。比如说北大、清华等等。当然了，如果你想为国家培养一些对物理有兴趣又有天赋的人才，那么在大学选择专业时就可以选择一些比较注重培养学生科学素养、关注学生个人发展潜力、注重培养学生创新精神和实践能力的专业。总之，参加物理竞赛对人生还是有很大影响的，但是这是一个潜移默化的过程。

六、总结

我觉得一个人的学习成绩的好坏与他的兴趣爱好有着很大的关系。有的人喜欢美术、有的人喜欢打篮球，但是作为学生，你不应该只对某个学科感兴趣，也应该对其他学科感兴趣。作为一个学生，我们首先要

具备一个科学素质，你可以通过看书、看新闻等方式来提升自己的科学素养。在物理竞赛方面，我们也需要做好相应的准备。首先你要了解相关的物理知识，比如你知道牛顿三定律是怎么来的吗？牛顿为什么能发现万有引力呢？牛顿在苹果上发现了什么？你还知道在什么情况下牛顿才会被苹果砸到吗？如果你对这些问题不了解，那你可能永远都学不到这些知识。如果你能够熟练地掌握这些基本技能，那么你在竞赛中就能更好地去了解有关物理方面的知识。最后一点很重要，就是要有吃苦耐劳、坚持不懈、不畏困难等品质。如果一个学生拥有这些品质之后，那么他在学习物理方面一定会取得更好的成绩。

参考文献：

- [1]高鑫.高中物理竞赛中解决问题的思维方法研究[D].2020.
- [2]任亚东.基于物理竞赛试题分析的物理竞赛生培养研究[D].2021.
- [3]凌国亮.基于数理核心素养的全国中学生物理竞赛预赛试题分析研究[J].华中师范大学.2019.

The influence of middle school students participating in physics competition on their study and life

Wang Cheng crystal

Yantai Development Zone No.1 Junior High School, Shandong Yantai 264000

Abstract: I am a person who is interested in physics competition, and I also hope to cultivate a student who is interested in physics competition, and I also hope to cultivate a number of excellent physics competition players. I also hope

to train some talents who are interested in and talented in physics for the country. How can we better train middle school students to participate in physics competitions? In my opinion, if you want to cultivate a student who is interested in and talented with physics, you must first make comprehensive preparations and have a complete understanding of physics in high school.

Key words: middle school students; physics competition; study