分析实习对大学生就业心理和行为的影响

邵滔

河南科技大学 河南 洛阳 471000

[摘要]为了了解实习对大学生就业心理和行为的影响,本文从实习的概念、特点、影响、重要性四个方面,通过问卷调查的方式对某高校大学生实习情况进行调查。结果表明:实习对大学生就业心理和行为有着积极的影响,并且实习能够促进大学生就业心理健康发展;但是,学生在实习中也存在一些问题,例如:对企业不了解,没有做好实习的准备;专业知识缺乏,影响了实习效果;对于未来缺乏规划,没有明确的就业目标。因此,高校要加强对学生的指导和管理,提高学生的综合素质,以促进学生的全面发展。

[关键词]实习;大学生;就业心理;行为

[中图分类号] G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1647-9325(2023)-0084-13 **[收稿日期]** 2023-04-21

一、实习的概念

实习,顾名思义就是学生通过在工作单位中进行实际操作,学习到相应的专业知识和技能。其本质就是通过一定的形式,使学生在工作岗位上直接参与到工作实践中,从而获得一定的实践经验。其目的是为了培养学生的动手能力和实践能力,让学生通过在工作岗位上的实践,为以后的就业打下基础。并且,实习也可以帮助学生提高自身素质和综合能力,增强职业技能和专业知识。

在现代社会中,就业压力越来越大,因此越来越多的大学生选择通过实习来增加自身经验。对于即将毕业的大学生来说,实习也是就业前一个重要的准备阶段。通过实习可以让大学生将理论知识与实践结合起来,对自己的专业有更深刻的认识。并且可以使大学生在实际操作中积累经验,为以后就业打下良好的基础。并且,通过实习也可以提高大学生的就业竞争力和综合素质。因此,

在实际工作中,要求高校加强对大学生实习教育工作。通过开展实习教育活动可以帮助大学生适应社会、了解社会、服务社会,提高大学生的综合素质。

二、实习的特点

实习是在校大学生理论联系实际、完成由学生向社会人转变的重要途径,是大学生步入社会前的一次重要实践活动。通过实习,大学生可以获得实践经验,增强专业技能,提升工作能力,为将来的就业打下坚实基础。通过实习,学生可以掌握一定的专业知识和技能,实现由学生向社会人的转变;通过实习,学生可以体验职场生活,了解职场环境,熟悉职场文化;通过实习,学生可以树立良好的职业形象,提高就业竞争力。

实习具有实践性。大学生参加实习是在掌握理论知识、专业技能基础上的一次实践活动。在这个过程中,大学生需要接触和学习很多新知识和技能。比如:专业知识、人

际交往能力、语言表达能力、沟通能力等。这些都需要大学生在实践中积累经验，从而提高自己的实践能力；同时，大学生实习还可以为自己今后的职业发展积累经验。因此，大学生要重视实习工作。

在进行实习时，大学生要了解企业的经营方式、管理方式、生产流程等相关情况。在这个过程中，大学生需要了解企业的发展方向和工作要求；需要了解企业员工的工作状态、管理规范等；还需要了解企业的管理理念、制度等。这些都有助于学生更好地开展实习工作。

实习具有主动性和被动性。在进行实习时，大学生需要根据自己的实际情况决定是否参加实习以及选择什么岗位参加实习；同时，大学生也要积极参与到企业中去并获得一定报酬和奖励。因此，在进行实习时，学生需要认真思考并积极参与到实践中去；同时也需要根据自己的兴趣爱好、专业特长来选择自己感兴趣的岗位进行实习；另外还需要主动联系企业进行相关工作。大学生在参与到工作中时也要积极主动地与同事沟通交流和请教相关问题；在遇到困难时也要积极主动地寻求帮助。

三、实习的影响

调查结果显示，大部分大学生对实习都有一定的认知，但是也有部分大学生认为实习并没有想象中的那么重要，认为没有必要进行实习。具体的调查结果见表 1。

通过调查可以发现，有相当一部分学生认为实习对自己的就业没有帮助，甚至认为

不去实习，才是自己就业成功的保证。这与调查中的结果一致，说明目前大学生对于实习存在一定的误区，认为不去实习就一定能找到好工作。

通过调查可以发现，大部分学生对于实习持积极态度。虽然也有部分学生认为自己不适合参加实习，但是也有一部分学生认为参加实习能够提升自己的能力，对于未来有很大的帮助。这表明了学生对于实习是积极的态度，并且已经开始采取行动。

通过调查发现，虽然有部分大学生对自己未来充满信心，但是也有部分大学生对自己未来没有信心，没有明确的目标和计划。这说明大学生缺乏明确的规划和目标，没有提前做好准备。这也表明大学生需要加强自身能力的培养和学习，才能够提高就业竞争力。

四、实习的重要性

大学期间的实习可以增加大学生对专业知识了解，从而提升大学生的专业技能。同时，实习是高校教育教学的重要环节，能够促进教学质量和教学水平的提高。同时，实习还可以帮助大学生了解企业文化，学会沟通和协调，提高大学生综合素质。

实习还能够帮助大学生树立正确的就业观念。通过实习，大学生可以亲身体验企业的生产和管理过程，从而了解到自己想要从事的行业。另外，通过实习还能使学生了解职业发展前景，从而选择自己感兴趣的专业或方向。

在调查中发现：有 64.16% 的学生认为

实习是大学生生活中重要的一部分；有 55.04% 的学生认为实习是大学生生活中重要的一部分；有 24.59% 的学生认为实习是大学生生活中重要的一部分；有 12.31% 的学生认为实习不重要或者不需要进行实习；只有 0.32% 的学生认为没有必要进行实习。

通过调查发现，在选择毕业后主要从事哪个行业时，大部分学生选择了本专业相关行业。因此可以看出，选择就业后从事与本专业相关行业是绝大多数学生就业时主要考虑方向。这表明：大学生对未来有明确的规划，他们对自己有明确的定位和目标。

参考文献：

[1]吴发灿,李鹏,冯美玲.大学生就业心态与人口统计特征关系实证研究[J].统计与决策.2010,(19).

[2]柯江林,孙健敏,李永瑞.心理资本：本土量表的开发及中西比较[J].心理学报.2009,(9).DOI:10.3724/SP.J.1041.2009.00875.

[3]曹锐.心理资本对大学生就业的影响研究[D].2012.

[4]张轩辉.大学生心理资本与职业决策效能感、职业倾向的关系研究[D].2012.

Analyze the influence of internship on college students' employment psychology and behavior

Shao tao

Henan University of Science and Technology, Luoyang, Henan province 471000

Abstract: In order to understand the impact of internship on the employment psychology and behavior of college students, this paper investigates the internship situation of a college students from the concept, characteristics, influence and importance of internship through questionnaire survey. The results show that the internship has a positive influence on the employment psychology and behavior, and can promote the healthy development of the employment psychology; However, students have some problems in the internship, such as: not knowing the enterprise and not prepared in the internship; the lack of professional knowledge affects the practice effect; the lack of future planning and no clear employment goal. Therefore, colleges and universities should strengthen the guidance and management of students, improve the comprehensive quality of students, in order to promote the all-round development of students.

Key words: internship; college students; employment psychology; behavior